

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
<i>Menü 1</i>	Spießbraten vom Schwein mit Jägersauce, Kroketten und selbstgemachtem Krautsalat <i>6,90</i> EUR	Schweineschnitzel natur, mit Kräuterfrischcreme gefüllt, dazu Marktgemüse und Rosmarinkartoffeln <i>6,90</i> EUR	Seelachsfilet gebacken, mit hausgemachtem Kartoffelsalat und Remoulade <i>7,20</i> EUR	Hähnchenstreifen in Curry-Pfirsichsauce mit Basmatireis und kleinem Salat <i>6,90</i> EUR	Rigatoni mit Tomaten, Erbsen und pikanter Hackfleischsauce <i>6,90</i> EUR
<i>Menü 2</i> vegetarisch	Asia-Bowl mit Glasnudeln, Ingwer, Paprika, Gurke, Sprossen, Mango und kleinen Frühlingsrollen <i>6,50</i> EUR	Gemüse-Hafer-Frikadelle mit Kräuterquark und Salatbeilage <i>5,90</i> EUR	Spitzpaprika gefüllt mit Quinoa-Gemüse dazu Mango-Gurken-Relish <i>5,90</i> EUR	Tortilla mit Gemüse gefüllt, dazu Guacamole und bunte Blattsalate <i>5,90</i> EUR	Wrap mit Salat, Hähnchenstreifen oder Fetakäse <i>4,50</i> EUR
VORSUPPE & DESSERT	Grießpudding mit Blaubeeren oder 1 Glas Mineralwasser	Obstsalat oder 1 Glas Mineralwasser	Quarkspeise mit Erdbeeren oder 1 Glas Mineralwasser	Kokosmilchreis mit Kirschen oder 1 Glas Mineralwasser	Fruchtjoghurt oder 1 Glas Mineralwassert
BEILAGEN & GEMÜSE	Kroketten 2,00 EUR Salat zum Menü 1,50 EUR	Rosmarinkartoffeln 2,80 EUR Salat zum Menü 1,50 EUR	Kartoffelsalat 2,00 EUR Salat zum Menü 1,50 EUR	Basmatireis 2,00 EUR Salat zum Menü 1,50 EUR	

Haben Sie Fragen, Anregungen oder möchten Sie über unser Speiseangebot täglich informiert werden, dann senden Sie uns eine E-Mail an: bistro@hamtec.de

Über die verwendeten Zusatzstoffe gibt das Team des *Bistro* HAMTEC gerne

Alles auch zum

Vorbestellung unter: **688104**

Speiseplan online unter www.hamtec.de

Alle Preise inkl. MwSt – Änderungen vorbehalten